

## PRŮVODCE PRO PEČUJÍCÍ: Jak získat kompenzační pomůcku?

Pečujete o blízkého člověka doma? Potřebujete postel, vozík nebo inkontinenční pomůcky?

Většinu těchto věcí hradí zdravotní pojišťovny. Nemusíte je kupovat. Lékař Vám na ně vystaví **elektronický ePoukaz**.

### Kdo pomůcku předepisuje?

- **Praktický lékař (obvodní lékař):**

*Pomůcky pro hygienu:* pleny, podložky, nástavce na WC, sedačky do vany.

*Pomůcky pro pohyb:* berle, hole, základní pevná a pojízdná chodítka, základní invalidní vozíky.

*Pomůcky pro ležící osoby:* elektrická polohovací lůžka, matrace proti proleženinám, antidekubitní podložky (molitanová kola, podnožníky, chránič pat, apod.).

- **Odborný specialista (neurolog, ortoped, geriatr, rehabilitační lékař):**

Předepisuje složitější pomůcky – např. elektrické vozíky, zvedáky na přenos z postele, ortézy na míru.

### Krok za krokem: Jak na to?

1. **Návštěva lékaře:** Požádejte lékaře o předepsání pomůcky. Předá Vám **kód ePoukazu** (může i v listinné podobě).
2. **Schválení pojišťovnou:** Dražší věci (postele, vozíky) schvaluje revizní lékař. Žádost posílá sám lékař, Vy pouze čekáte na schválení od revizního lékaře příslušné zdravotní pojišťovny.
3. **Vyzvednutí / Závoz:** Menší pomůcky vyzvednete ve zdravotnických potřebách. Velké pomůcky (postel) Vám specializovaná firma **zdarma doveze, smontuje a zaškolí vás**.

**DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:** ePoukaz platí pouze **30 dnů** od vystavení lékařem. Velké pomůcky (postele, zvedáky, invalidní vozíky) pojišťovna pouze **zapůjčuje** a po ukončení užívání se vrací zpět (pracovník pojišťovny si pomůcku odveze).

### PŘÍSPĚVKY ÚŘADU PRÁCE

**Potřebujete bezbariérovou koupelnu, schodolez, plošinu nebo auto?** Pojišťovna tyto věci nehradí. Pomůže vám **Úřad práce ČR** prostřednictvím **Příspěvku na zvláštní pomůcku**.

#### 1. Krok: Výběr pomůcky a cenová nabídka

Před podáním žádosti musíte znát cenovou nabídku.

- **Kontaktujte specializovanou firmu**, která dodává schodolezy, plošiny nebo realizuje bezbariérové koupelny.
- Nechte si vystavit oficiální **cenovou nabídku (proforma fakturu)**, bez ní Úřad práce ČR nemůže o finanční částce rozhodnout a schválit.

#### 2. Krok: Podání žádosti

Žádost podáváte na pobočce Úřadu práce v místě Vašeho trvalého bydliště.

Můžete to provést dvěma způsoby:

**Papírově:** Vyplníte tiskopis *Žádost o příspěvek na zvláštní pomůcku* (formulář obdržíte na úřadě nebo si ho stáhnete z webu MPSV) a vyplněný odnesete na podatelnu Úřadu práce.

**Elektronicky:** Přes klientskou zónu *Jenda* (webové stránky mpsv.cz) nebo přes datovou schránku, pokud vlastníte Identitu občana.

### 3. Krok: Posouzení zdravotního stavu

Úřad práce po podání žádosti kontaktuje **Okresní správu sociálního zabezpečení**.

- Posudkový lékař zhodnotí zdravotní dokumentaci žadatele. Zjišťuje se, zda má žadatel těžkou vadu pohybového aparátu, těžké zrakové nebo těžké sluchové postižení, apod.
- **Důležité:** Žadatel nikam nechodí, lékař rozhoduje na základě lékařských zpráv od Vašich lékařů. Zajistěte si předem u obvodního lékaře **čerstvé zprávy od specialistů** (neurolog, ortoped, apod.).

### 4. Krok: Rozhodnutí, vyplacení a nákup

- Jakmile úřad obdrží posudek, vydá **Rozhodnutí o přiznání příspěvku**.
- Peníze Vám pošlou na bankovní účet nebo složenkou.
- **Do 3 měsíců** od vyplacení peněz musíte pomůcku koupit a Úřadu práce **doložit fakturu/účtenku** jako potvrzení, že jste peníze použili na schválenou věc.

#### Co si pohlídat?

- **Spoluúčast:** Stát Vám uhradí **jen část z ceny pomůcky**. Pokud na doplatek nemáte peníze, můžete Úřad práce požádat o snížení spoluúčasti, nebo se obrátit na nadace (např. Konto Bariéry), které tyto doplatky rodinám mohou proplácet.
- **Vlastnictví bytu:** Pokud žádáte o úpravu koupelny v pronajatém bytě, musíte k žádosti přiložit **písemný souhlas majitele bytu**.

### REGIONÁLNÍ ADRESÁŘ PŮJČOVEN POMŮCEK

Potřebujete pomůcku okamžitě a nechcete čekat na vyřízení u lékaře? Využijte místní půjčovny. Za drobný poplatek Vám pomohou ihned.

- **Charita Bystřice pod Hostýnem**

*Adresa:* 6. května 1071, Bystřice pod Hostýnem

*Telefon:* **734 762 296 / 573 378 296**

- **Charita Valašské Meziříčí – Půjčovna Kelč**

*Adresa:* Kelč 262

*Telefon:* **776 746 341 / 571 641 018**

- **Charita Holešov**

*Adresa:* Tovární 1407, Holešov

*Telefon:* **734 435 318 / 573 398 468**

- **ABAPO trade, s.r.o**

*Adresa:* Burešov 4886, Zlín

*Telefon:* **606 146 815**

- **Zdravotní potřeby Kopretina**

*Klivarova 2610/1, Přerov*

*Telefon:* **737 428 408**